

COVID-19 ORIENTAÇÃO SUMÁRIA #6

Gestão da limpeza e desinfecção

Viabilidade do SARS-CoV-2 em aerossóis e diferentes superfícies

Não é certo quanto tempo o vírus que causa a COVID-19 sobrevive em superfícies, mas parece provável que se comporte como outros coronavírus. Uma revisão recente da sobrevivência dos vírus corona humanos em superfícies encontrou uma grande variabilidade, variando entre 2 horas a 9 dias.

Muitos desinfetantes são ativos contra vírus com envelope, tais como o vírus COVID-19, incluindo os desinfetantes hospitalares comumente utilizados. Atualmente, a OMS recomenda a sua utilização:

- álcool etílico a 70% para desinfetar pequenas áreas entre utilizações, tais como equipamento dedicado reutilizável (por exemplo, termómetros);
- hipoclorito de sódio a 0,5% (equivalente a 500ppm) para a desinfecção de superfícies.

Desinfetantes ou métodos de desinfecção para objetos normalmente contaminados

O SARS-CoV-2 é sensível a:

- Radiação ultravioleta
- Calor (56°C durante 30 minutos)
- Desinfetantes (durante um minuto):
 - Etanol (62-75%)
 - Peróxido de hidrogénio 0,5%
 - Hipoclorito de sódio 0,1%
 - Outros desinfetantes que contêm cloro
 - Ácido peracético
 - Clorofórmio
 - (A clorexidina não conseguiu inativar eficazmente a SRA-CoV-2)

Aplicações recomendadas

Mãos: Sabão e água, desinfetante para as mãos com álcool de secagem rápida, desinfetante com cloro, peróxido de hidrogénio

Pele: 0,5% de desinfetante à base de iodo, peróxido de hidrogénio

Mucosa: 0,05% desinfetante à base de iodo

Para detalhes e referências de apoio, consultar o documento de orientação completo em www.fip.org/coronavirus

Este documento baseia-se nas provas e recomendações disponíveis de organizações respeitáveis no momento da sua publicação. Será atualizado à medida que novos conhecimentos forem sendo disponibilizados. 26 de Março de 2020.